het ONTWIKKELINGSINSTITUUT
• NLP • Coaching • Transitie

Limnet.be
contactdag

10 december 2016

Ontwikkelingsmethodiek voor het gesprek mens-natuur

Ann Sterckx
ann@hetontwikkelingsinstituut.be
www.ecologize.be

Dr. Rudy Vandamme
Rudy@hetontwikkelingsinstituut.be
www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be

© copyright - het Ontwikkelingsinstituut

Goddelijk Wild – ecopsychologie

www.ecologize.be
www.coachingbooks.net

Het authentiek verhaal van Ann en Rudy over hun relatie met de natuur en de maatschappij.
Te koop op: Coachingbooks.net

De vraag

Hoe het gesprek mens-natuur verdiepen?

Verdiepingslagen in het contact met de natuur

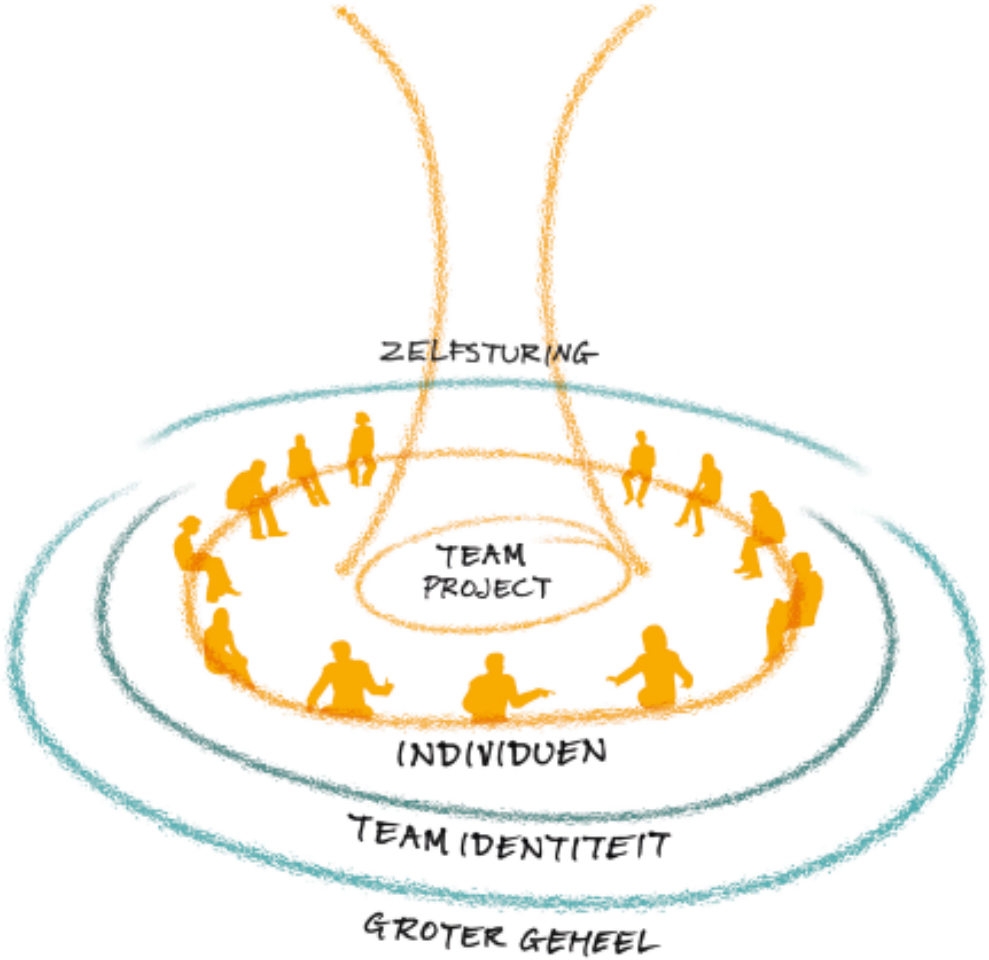
- Kennis over de natuur
- De natuur zintuiglijk en innerlijk beleven
- De natuur als metafoor
- De natuur als leraar die je een les leert over het leven
- Je vereenzelvigen met iets in de natuur
- De natuur als ecosysteem waar je een deel van bent
- De natuur als spiritueel groter geheel
- Zo natuurlijk, ecologisch mogelijk leven

Contact met jezelf, met elkaar,
met het landschap en samen een huis bouwen

De natuurlijkheid van de verbinding … bij kinderen

Natuurcoaching

Groepsgespreksmethodiek mens-natuur



Zeven tips om het gesprek mens-natuur aan te gaan

1. Voorzie tijd voor een check-in vooraf
2. Setting: werk zonder tafels
3. Sta of zit in een cirkel
4. Toon je verwondering en passie tijdens je activiteit
5. Stel belevingsvragen
6. Waardeer verschillen in standpunten en ervaringen
7. Voorzie tijd voor een na-reflectie

Check-in

- Vraag naar naam, iets laten zeggen over achtergrond, en vraag ‘Wat brengt je hier?’
- Stel jezelf voor en toon je passie en vertel over je missie waarom dat je dit werk doet.
- Benoem dat er verschillende gradaties van natuurbeleving zijn en nodig uit om dieper te ervaren tijdens het samenzijn, de wandeling of activiteit in de natuur.

Stel belevingsvragen tijdens de activiteit

- Wat ervaar je nu?
- Wat raakt je hier?
- Op welke manier voel je je verbonden met dit landschap, boom of … ?
- Op welke manier zie je hier een deel van jezelf in terug?
- Wat doet dit met jou als ik dit zo vertel?
- Welke zintuigen zijn nu het meest actief?
- Wat is je verlangen rond de natuur?

Stel belevingvragen tijdens de activiteit

- Is de natuur binnen of buiten je?
- Als je zo van de natuur houdt zoals je nu doet, hoe bepaalt dit je levensstijl en welke keuzes maak je dan?
- Wat betekent voor jou ‘houden van de natuur’?
- Hoe kun je deze ervaring mee naar huis nemen?
- Wat leer je van de natuur?
- Hoe inspireert deze natuurervaring je?

Met leraren of staf investeren in
teamontwikkeling - in de natuur !

Natuurfoto’s gebruiken om als natuureducators een thema uit te werken

Durf een verschil maken in hoe je vergadert

Ons geloof

Als we willen dat mensen meer ecologisch gaan leven,
dan hebben we mensen op hun identiteit aan te spreken met de vragen: ‘Wie ben je? Wie wil je zijn? Ben je zelf ook natuur en deel van de natuur?’

Met als onderliggende psychologische wetmatigheid:
Als je zelf Natuur bent, dan zul je daar naar leven; want een mens leeft congruent volgens hoe hij zichzelf ziet.

het ONTWIKKELINGSINSTITUUT
• NLP • Coaching • Transitie

Aanbod

- Lezing of workshop in scholen en natuurorganisaties over een verdiepend gesprek mens-natuur
- Opleiding Natuurcoach (www.ecologize.be)
- Leren faciliteren van groepsgesprekken en teamontwikkeling (www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be)

© copyright - het Ontwikkelingsinstituut

het ONTWIKKELINGSINSTITUUT

• NLP • Coaching • Transitie

Ann Sterckx
ann@hetontwikkelingsinstituut.be
www.ecologize.be

Dr. Rudy Vandamme
Rudy@hetontwikkelingsinstituut.be
www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be